

報道関係各位

株式会社神宮館

令和3年12月4日

## 般若心経で疫病退散！ 写経のお手本付き

『仏様とつながる すごい「般若心経」改訂版』1月14日(金)発売

創業から113年の歴史を持つ老舗出版社、株式会社神宮館（所在地：東京都台東区、代表取締役社長：木村通子）は、『仏様とつながる すごい「般若心経」改訂版』（作：たちき けいしょう）を1月14日（金）に発売します。

2018年4月に刊行された『仏様とつながる すごい「般若心経」』の改訂版になります。般若心経で疫病退散の願掛けのやり方、現代社会で役立つ般若心経の成功事例、寛容な心を育てる方法などを追加しています。B4変形サイズの般若心経の写経用お手本付きです。

本書は、般若心経の意味をひも解き、日々の生活にどうやって取り入れて、幸せを導いていくかを説明しています。般若心経262文字にある幸せになれる法則をマンガとイラストでわかりやすく解説している入門書です。



### ◆すぐに始められる写経のお手本

写経を始めたいけれどやり方がわからない、お寺で行うのはハードルが高いという方にお勧めです。本書では写経のやり方と心構えについて記載、さらにB4変形の写経用お手本が付いていますので、ご自宅ですぐに始められます。

### ◆262文字に幸せになれるエッセンスがある

般若心経は262文字から構成されており、世界で最も短い経典になります。そのなかに幸せに生きるためのエッセンスが入っています。自分の願望を実現するにはどうすればいいか、幸福で満たされた生き方とはいったい何かなど、その答えが262文字に凝縮されています。例えば「目の前の幸せ・不幸せに一喜一憂しないこと」「こだわりすぎないことが人生では大切である」「幸福傾向にある人は前向きで積極的である」ということが般若心経に書かれています。本書ではこれらのことを1節ずつ現代語に訳してわかりやすく解説しています。



# Press Release

## ◆内容チラ見せ

※③ ④ 六波羅蜜と八正道の实践



六波羅蜜とは、六つの徳性のたとえだ。だが、六波羅蜜は、八正道の徳性のたとえだ。八正道の徳性のたとえだ。

八正道は、八つの徳性のたとえだ。八波羅蜜は、八つの徳性のたとえだ。八波羅蜜は、八つの徳性のたとえだ。



八正道は、八つの徳性のたとえだ。八波羅蜜は、八つの徳性のたとえだ。八波羅蜜は、八つの徳性のたとえだ。

八正道は、八つの徳性のたとえだ。八波羅蜜は、八つの徳性のたとえだ。八波羅蜜は、八つの徳性のたとえだ。

※② ④ 代天御心成り神の目え



じつと深したのだ。それを見れば、千練は、  
 「御心成り神の目え」  
 「御心成り神の目え」  
 「御心成り神の目え」



年	月	日
佛説摩訶般若波羅蜜多心經		
觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時照見五蘊皆空度一切苦厄舍利子色不異空空不異色即是空空即是色受想行識亦復如是舍利子是諸法空相不生不滅不垢不淨不增不減是故空中無色無受想行識無眼耳鼻舌身意無色聲香味觸法無眼界乃至無意識界無無明亦無無明乃至無老死亦無老死盡無苦集滅道無智亦無得無所得故菩提薩埵依般若波羅蜜多故心無罣礙無罣礙故無有恐怖遠離一切顛倒夢想究竟涅槃三世諸佛依般若波羅蜜多故得阿耨多羅三藐三菩提故知般若波羅蜜多是大神咒是大明咒是無上咒是無等等咒能除一切苦真實不虛故說般若波羅蜜多咒即說咒曰		
羯諦羯諦波羅羯諦波羅僧羯諦菩提薩訶		



## ◆目次

- 序章 般若心経とは何か
- 第1章 般若心経 262文字に込められた意味
- 第2章 代表的な般若心経の教え
- 第3章 六波羅蜜と八正道の実践
- 第4章 般若心経の心を学ぶ方法
- 第5章 般若心経の教えと意識改革
- 第6章 般若心経の教えと人生の成功

## ◆著者プロフィール

作：たちき けいしょう

1949年愛知県生まれ。武蔵野大学（心理学専攻）卒業。同大学院修士課程で仏教学を学ぶ。東京バプテスト神学校（本科）卒業。（公社）日本心理学会 認定心理士。心理学検定1級。NHK文化センターで心理学講座（仏教学のテーマも含む）を3年間務める。厚労省認定のFP資格を持つ。東京スポーツ新聞社で「コラム」を連載。数々の宗教体験、人生経験をベースに、独自の成功哲学・運命哲学を打ちたてる。現在、著作・講演活動に精力を傾注している。

## ◆書籍情報

『仏様とつながる すごい「般若心経」改訂版』

作：たちき けいしょう

発売：2022年1月14日（金）

定価：1,650円（本体1,500円＋税10%）

四六判／192ページ

ISBN：978-4-86076-877-5

発行：株式会社 神宮館

## ◆会社概要

社名：株式会社 神宮館  
本社所在地：東京都台東区東上野 1-1-4  
代表：代表取締役社長 木村通子  
設立：昭和23年5月14日（創業 明治41年）  
ホームページ：<https://jingukan.co.jp>  
事業内容：こよみ、実用書、自己啓発書、占い本、易学書の出版販売  
こよみ、占いのデータ販売  
ノベルティグッズおよび開運グッズの企画、制作、販売

～ご掲載・ご取材に関するお問合せ先～

株式会社神宮館 製作部・粟多美香（あわたみか）

電話：03-3831-1638

Email：awata@jingukan.jp



こよみの神宮館